

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE														
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)														
14 a 18/09/2026														
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)														
	Segunda		Terça		Quarta				Quinta				Sexta	
Bebida	Café com leite													
Fruta			Maçã		Banana								Maçã	
Comida	Pão de forma com margarina								Bolo de chocolate					
Almoço (11:30 - 13:00)														
Base 1	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco	
Base 2	Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Preto				Feijão Carioca				Feijão Carioca	
Acompanhamento	Abobrinha		Macarrão alho e óleo		Pernil refogado com legume				Carne moída com legumes				Beterraba cozida	
Prato Principal	Quibe de forno recheado		Coxa e sobrecoxa assada										Ovo à parmegiana	
Salada	Alface		Salada de batata		Repolho com tomate				Acelga e grão de bico				Alface com pepino	
Lanche da Tarde (15:10-15:25)														
Fruta/ Preparação	Maçã				Leite com chocolate				Banana				Virado de banana	
Comida			Pão de forma com patê de sardinha											
Lanche da Noite (20:30-21:00)														
Bebida			Café		Café				Café				Café	
Fruta									Banana					
Comida	Quibe de forno recheado		Pão de forma com patê de sardinha		Bolo de chocolate				Batata Doce assada				Virado de banana	
Nutricionista Juliana Cesário Aragi														
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio														